



BEZPŁATNA OFERTA POMOCY GRUPOWEJ 2023/2024

Zajęcia dla dzieci:

1. Socjoterapia dla dzieci 7-9 lat
2. Socjoterapia dla dzieci 10-11 lat
3. Socjoterapia dla dzieci 12-13 lat
4. Bawimy się! - zajęcia dla dzieci w wieku 4-6 lat z rodzicami

Zajęcia dla młodzieży:

1. *PRACOWNIA AKCEPTACJI* - warsztaty dla osób z rodzin z problemem alkoholowym 12-14 lat
2. *JA I MOJA PRZYSZŁOŚĆ* - trening skuteczności osobistej dla uczniów 8. klas szkoły podstawowej
3. *ŚWIECIE NASZ* - grupa wsparcia dla dziewcząt w spektrum autyzmu 14-18 lat
4. *WYRAŻAM SIĘ POPRZECZ SZTUKĘ* - arteterapia dla młodzieży 15-18 lat
5. *JAK BYĆ RAZEM* - warsztaty umiejętności społecznych 15-18 lat
6. *OBECNI* - grupa psychoterapeutyczna dla młodzieży 15-18 lat

Zajęcia dla rodziców:

1. *SZKOŁA DLA RODZICÓW* nastolatków - warsztaty umiejętności wychowawczych
2. *SZKOŁA DLA RODZICÓW* dzieci do lat 16. - warsztaty umiejętności wychowawczych
3. *GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW*
4. *GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW* dzieci z niepełnosprawnościami fizycznymi
5. *GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW* młodzieży w spektrum autyzmu
6. *NIEZABÓJCZE DORASTANIE* - grupa wsparcia dla rodziców nastolatków w kryzysie psychicznym
7. *KILKA SŁÓW O NASTOLATKU* - spotkania psychoedukacyjne dla rodziców

Zajęcia dla specjalistów:

1. Grupa wsparcia o charakterze superwizji dla pracowników oświaty (psychologów i pedagogów)
2. Superwizja indywidualna dla specjalistów i psychoterapeutów
3. Superwizja grupowa dla specjalistów/ nauczycieli

**Wymagane konsultacje wstępne do grup.
Zapisy przez formularz - zeskanuj kod QR.**

Zajęcia grupowe - zgłoszenia





BEZPŁATNA OFERTA FORM POMOCY

Dzieci i młodzież:

- wsparcie psychologiczne i pedagogiczne
- psychoterapia indywidualna i grupowa
- warsztaty umiejętności społecznych
- doradztwo zawodowe
- arteterapia
- dogoterapia

Rodzice:

- konsultacje wychowawcze
- warsztaty umiejętności wychowawczych
- grupy wsparcia

Specjaliści:

- superwizja indywidualna
- grupa wsparcia o charakterze superwizyjnym / superwizja grupowa dla pracowników oświaty

**Warunkiem korzystania z pomocy jest zameldowanie
lub uczęszczanie dziecka do jednej ze szkół
na terenie m.st. Warszawa**



Psychologiczne Centrum Wsparcia

PIĄTKI w godz. 10.00 - 14.00

TEL: 519 047 370

SPECJALISTYCZNA PORADNIA OPTA

UL. WIŚNIOWA 56, WARSZAWA

TEL: 506-399-683